

Queridas familias:

¡Estamos emocionados/as de celebrar a nuestros estudiantes y sus logros a través de celebraciones alegres en el aula este año! Como parte del compromiso de nuestra clase con los hábitos saludables y el aprendizaje inclusivo, estamos re-pensando cómo manejamos los bocadillos durante las fiestas y eventos especiales en clase.

Esto es lo que pueden esperar:

Qué Celebramos

Tendremos celebraciones ocasionales en el aula para reconocer cumpleaños, festividades culturales o la finalización de proyectos importantes. Estas son oportunidades divertidas para que los estudiantes se conecten, se relajen y compartan sus tradiciones.

Cómo Mantenemos Todo Saludable

Queremos ofrecer bocadillos que sean nutritivos y divertidos a la vez. En lugar de dulces, pastelitos o sodas, nos enfocaremos en frutas frescas, granos integrales y alimentos que den energía y ayudan a nuestros estudiantes a sentirse bien durante el día.

Cómo Hacemos las Celebraciones Inclusivas

Queremos que cada niño se sienta visto, seguro y bienvenido. Eso significa ofrecer alimentos que reflejen la diversidad cultural de nuestra clase y respeten necesidades alimentarias, alergias o tradiciones familiares.

Si su familia tiene un bocadillo favorito de su cultura o una receta saludable que quiera compartir, ¡nos encantaría incluirlos! Puede enviarnos una nota o un correo electrónico con su idea o receta, y trataremos de incorporarlas en la próxima celebración.

Cómo Puede Apoyar

- Si puedes enviar algún bocadillo para la celebración de la clase, por favor avísame para que podamos hablar y asegurarnos de que esté dentro de las guías.
- ¡También se aceptan artículos que no sean comida! Calcomanías, lápices, libros o música son excelentes formas de celebrar.
- Avísenos si su hijo/a tiene alguna necesidad alimentaria, alergia o tradición familiar que debemos conocer.

Sabemos que la comida puede ser una forma poderosa de construir comunidad y conexión. ¡Gracias por ayudarnos a crear celebraciones que sean alegres, respetuosas y acogedoras para todos/as!

Con aprecio,

[Nombre del/la docente]

[Grado/Nombre de la clase]

[Información de contacto]