

Spiced Roasted Potatoes

6 Servings

Ingredients

- 1 pound **potatoes**, chopped into 1-inch pieces
- ½ cup **onion**, chopped
- ½ cup **green pepper**, chopped
- 1 tsp **garlic**, finely chopped
- 1 tsp **olive oil**
- ¼ tsp **salt**
- ¼ tsp **pepper**
- 1 tsp **parsley**, finely chopped
- ½ tsp **paprika**



Nutrition Information

Serving Size: ⅓ of recipe

Calories: 90

Total Fat: 1g

Saturated Fat: 0g

Protein: 2g

Sodium: 105mg

Carbohydrates: 18g

Added Sugar: 0g

Fiber: 2g

Instructions

1. Preheat oven to 350°F.
2. In a medium-size bowl, mix potatoes, onions, green peppers, and garlic.
3. Add vegetable oil, salt, and pepper to bowl. If using parsley and paprika, add that too. Mix well.
4. Optional: Cover bowl and refrigerate for 15 minutes.
5. Spread potato mixture evenly on a cookie sheet. Bake for about 35 minutes. Serve hot.

Patatas Asadas Condimentadas

6 Porciones

Ingredientes

- 1 libra de **papas**, cortadas en cubos de 1 pulgada
- 1/2 taza de **cebolla**, picada
- ½ taza **pimiento verde** picado 1 cucharadita de **ajo**, finamente picado
- 1 cucharadita de **aceite de oliva**
- 1/4 cucharadita de **sal**
- 1/4 cucharadita de **pimienta**
- 1 cucharada de **perejil**, finamente picado



Información Nutricional

Tamaño de Porción: ⅓ la receta

Calorías: 90

Grasa Total: 1g

Grasa Saturada: 0g

Proteína: 2g

Sodio: 105mg

Carbohidratos: 18g

Azúcar Agregado: 0g

Fibra: 2g

Preparación

1. Precaliente el horno a 350°F.
2. En un tazón mediano, mezcle las papas, cebollas, pimientos verdes y el ajo.
3. Añadir el aceite vegetal, sal y pimienta. Si se utiliza el perejil y pimentón, añadir también. Mezclar bien.
4. Opcional: Cubra el tazón y refrigere por 15 minutos.
5. Extienda la mezcla de papas uniformemente en una bandeja de horno. Hornear durante unos 35 minutos. Servir caliente