

Mango Salsa

4 Servings

Ingredients

- 1 **mango**, peeled and chopped
- ¼ cup **green bell pepper**, chopped
- 1 **green onion**, chopped
- 1 **lime**, juiced



Nutrition Information

Serving Size: ¼ cup

Calories: 60
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 1g
Sodium: 0mg
Carbohydrates: 14g
Added Sugar: 0g
Fiber: 2g

Instructions

1. Mix all the ingredients together and serve.

Salsa de Mango

4 Porciones

Ingredientes

- 1 **mango** (pelado, sin semilla y picado)
- ¼ taza de **pimiento verde**, picado
- 1 **cebollín verde**, picado
- Jugo de 1 **lima**



Información Nutricional

Tamaño de Porción: ¼ taza

Calorías: 60
Grasa Total: 0g
Grasa Saturada: 0g
Proteína: 1g
Sodio: 0mg
Carbohidratos: 14g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 2g

Preparación

1. Mezcle todos los ingredientes y sirva.