

# Cucumber Mint Water

8 Servings

## Ingredients

- 8 cups of **water**
- 1 small **cucumber**, washed and thinly sliced
- ¼ cup fresh **mint leaves**, thoroughly washed



## **Nutrition Information**

Serving Size: 1 cup

Calories: 0  
Total Fat: 0g  
Saturated Fat: 0g  
Protein: 0g  
Sodium: 5mg  
Carbohydrates: 1g  
Added Sugar: 0g  
Fiber: 0g

## Instructions

1. Pour 8 cups of water into large water pitcher. Place the thin slices of cucumber and mint leaves in the water.
2. Cover, refrigerate and enjoy!

# Agua de Pepino y Menta

8 Porciones

## Ingredientes

- 8 tazas de **agua**
- 1 **pepino** pequeño, lavado y partido en tajadas delgadas
- ¼ taza **menta fresca**, lavada



## **Información Nutricional**

Tamaño de Porción: 1 taza

Calorías: 0  
Grasa Total: 0g  
Grasa Saturada: 0g  
Proteína: 0g  
Sodio: 5mg  
Carbohidratos: 1g  
Azúcar Agregado: 0g  
Fibra: 0g

## Preparación

1. Vierta 8 tazas de agua en un pichel grande. Coloque el pepino y la menta en el agua.
2. Cubra y refrigere. Disfrute!