

Chili Popcorn

4 Servings

Ingredients

- 4 cups **popped corn**
- 1 Tbs **margarine**, melted
- 1 tsp **chili powder** or **Fajita Seasoning**
- 1 dash **garlic powder**



Nutrition Information

Serving Size: 1 cup

Calories: 60
Total Fat: 3.5g
Saturated Fat: 0.5g
Protein: 1g
Sodium: 20mg
Carbohydrates: 7g
Added Sugar: 0g
Fiber: 1g

Instructions

1. Mix Stove-top Popcorn and margarine in a bowl.
2. Mix seasonings thoroughly and sprinkle over popcorn. Mix well.
3. Serve immediately and enjoy with family and friends.

Palomitas de Maíz con Chile

4 Porciones

Ingredientes

- 4 tazas **palomitas de maíz**, preparadas
- 1 cucharada de **margarina**, derretida
- 1 cucharadita de **chile en polvo**
- 1 pizca de **ajo en polvo**



Información Nutricional

Tamaño de Porción: 1 taza

Calorías: 60
Grasa Total: 3.5g
Grasa Saturada: 0.5g
Proteína: 1g
Sodio: 20mg
Carbohidratos: 7g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 1g

Preparación

1. Mezcle palomitas y margarina en un tazón.
2. Combine las especias y espolvoree sobre las palomitas. Mezcle bien.
3. Sirve y disfrute!