

Baked Tortilla Chips

4 Servings

Ingredients

8 corn **tortillas**, 6 inches each, cut into 6 pieces
cooking spray
pinch of **salt**



Nutrition Information

Serving Size: 12 Tortilla Chips

Calories: 110
Total Fat: 1.5g
Saturated Fat: 0g
Protein: 3g
Sodium: 80mg
Carbohydrates: 24g
Added Sugar: 0g
Fiber: 0g

Instructions

1. Preheat the oven to 400°F.
2. Place cut tortillas on a baking sheet, spray with cooking spray, and sprinkle with a pinch of salt.
3. Bake tortillas for about 4 minutes in oven, flip, and continue baking for another 2 minutes until crispy.

Tortillitas Asadas

4 Porciones

Ingredientes

8 **tortillas de maíz**, de 6 pulgadas cada una, partidas en 6 pedazos
aceite en aerosol
pizca de **sal**



Información Nutricional

Tamaño de Porción: 12 Tortillitas

Calorías: 110
Grasa Total: 1.5g
Grasa Saturada: 0g
Proteína: 3g
Sodio: 80mg
Carbohidratos: 24g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 0g

Preparación

1. Precaliente el horno a 400°F.
2. Coloque las tortillas en una bandeja para horno y rocíe con aceite en aerosol y espolvoree con sal.
3. Hornee las tortillas por 4 minutos aproximadamente en el horno, deles vuelta y continúe horneando hasta que estén crujientes, aproximadamente otros 2 minutos más.