

Baked Apple Chips

2 Servings

Ingredients

- 2 large **apples**, cut into slices
- 1 ½ tsp **cinnamon**



Nutrition Information

Serving Size: ½ of recipe

Calories: 120
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 1g
Sodium: 0mg
Carbohydrates: 32g
Added Sugar: 0g
Fiber: 6g

Instructions

1. Preheat oven to 200°F.
2. Place apple slices on baking sheet and sprinkle cinnamon evenly on apple slices.
3. Bake for 1 hour, then flip apple slices and bake on other side for about another hour.
4. Remove from oven and allow them to cool.

Chips de Manzana

2 Porciones

Ingredientes

- 2 **manzanas grandes**, partida en tajadas
- 1 ½ cucharadita de **canela en polvo**



Información Nutricional

Tamaño de Porción: ½ la receta

Calorías: 120
Grasa Total: 0g
Grasa Saturada: 0g
Proteína: 1g
Sodio: 0mg
Carbohidratos: 32g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 6g

Preparación

1. Precaliente el horno a 200°F.
2. Coloque las tajadas de manzana en una cazoleja para horno y rocíe con canela.
3. Horneé por 1 hora, luego dele vuelta a las tajadas de manzana y horneé 1 hora más aproximadamente.
4. Remueva del horno y deje enfriar.