

Loaded Apple Nachos

2 Servings

Ingredients

- 2 **apples**, sliced
- 2 Tbs **peanut butter** (or any nut butter)
- 3 Tbs **chocolate chips**

Optional Toppings: Coconut flakes, honey, nuts, whole chocolate chips



Nutrition Information

Serving Size: ½ of the recipe

Calories: 270
Total Fat: 13g
Saturated Fat: 4.5g
Protein: 5g
Sodium: 80mg
Carbohydrates: 38g
Added Sugar: 8g
Fiber: 6g

Instructions

1. Melt chocolate chips in microwave and drizzle over the apple slices.
2. Heat the peanut butter and drizzle over apple slices.
3. Add any remaining toppings.

Nachos de Manzana Cargados

2 Porciones

Ingredientes

- 2 **manzanas**, en rodajas
- 2 cucharadas de **mantequilla de maní** (o mantequilla de otro tipo de nuez o semilla)
- 3 cucharadas de **chips de chocolate**

Ingredientes Opcionales: coco, miel, nueces, más chips de chocolate

Preparación

1. Caliente los chips de chocolate en el microondas hasta que se derritan. Vierta sobre las manzanas.
2. Caliente la mantequilla de maní y vierta sobre las manzanas.
3. Termine con los ingredientes opcionales a su gusto.



Información Nutricional

Tamaño de Porción: ½ de la receta

Calorías: 270
Grasa Total: 13g
Grasa Saturada: 4.5g
Proteína: 5g
Sodio: 80mg
Carbohidratos: 38g
Azúcar Agregado: 8g
Fibra: 6g